

## Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	7
	Vorwort zur 3. Auflage	9
I.	Die klassische Massage	11
II.	Wichtige Einzelheiten im Bau und der Funktion der Wirbelsäule	23
III.	Aspekte des Krankheitsgeschehens	35
IV.	Störungsfelder	41
V.	Tastbare vVeränderungen im Gewebe	49
VI.	Befundaufnahme	61
VII.	Das Lumbalsyndrom	66
VIII.	Der Bandscheibenschaden	82
IX.	Griffe	90
X.	Lumbalsyndrom - Bewegungsbehandlung	108
XI.	Das HWS-Syndrom	123
XII.	Behandlung reflektorisch aktiver Punkte und Zonen am Schultergürtel	129
XIII.	Behandlung reflektorisch aktiver Punkte und Zonen im Bereich der Brustwirbelsäule und des Schultergürtels	137
XIV.	Kopf und Nacken	142
XV.	Behandlung reflektorisch aktiver Punkte und Zonen an Kopf und Nacken	149
XVI.	Arm und Hand	158
XVII.	Die Griffolge an Arm und Hand	162
XVIII.	Die manuelle Behandlung der schmerzhaften Schultersteife	166
XIX.	Das Sudeck-Syndrom oder die Sudeck'sche Reflexdystrophie	178
XX.	Manuelle Bewegungsübungen der Extremitäten	183
XXI.	Manuelle Behandlung im Bereich des Bauches	190
XXII.	Manuelle Behandlung im Bereich des Hüftgelenks	192
XXIII.	Manuelle Behandlung im Bereich des Kniegelenks	202
XXIV.	Manuelle Behandlung im Bereich des Fußes	210
XXV.	Manuelle Behandlung von Verletzungsfolgen	213
XXVI.	Manuelle Behandlung von Zerrungen	230
XXVII.	Manuelle Behandlung nach Apoplex	237
XXVIII.	Die Ganzmassage	242
	Schlußwort	259
	Literaturverzeichnis	261
	Autorenregister	265
	Bildteil	269